

## **Ausrüstungscheckliste:**

### **Hochtour**

Hardware:

- 1) Hüftgurt ( Brustgurt)
- 2) Gletschertaugliches Seil möglichst imprägniert 50 Meter
- 3) 3 Prusikschlingen pro Mann ( 1m, 2m, 4m )
- 4) Bandschlinge (80 und 120cm )
- 5) Steigeisen ( 12 zacker ) mit anti Stoll Platten
- 6) Rohreisschrauben ( Stückzahl je nach Tour )
- 7) Eispickel / Eisgerät
- 8) Gletscherbrille
- 9) 3 HMS Karabiner, 3 Schnapp Karabiner, 1 Achter oder Tube
- 10) Gamaschen
- 11) Trekkingstöcke
- 12) Trinkflasche min. 1l
- 13) Hüttenschlafsack
- 14) Bergsteigerschutzhelm
- 15) Sonnenschutz ( Hut/Kappe, Sonnencreme, Lippenstift )
- 16) Höhenmesser, Kompass, Kartenmaterial
- 17) Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- 18) Erste-Hilfe-Set Alpin
- 19) Biwaksack ( 2er )
- 20) Bargeld
- 21) AV- Ausweis
- 22) evtl. Klemmkeilset